

Bewegung, die schlau macht – willkommen in der Welt von Life Kinetik
mit Marion Kreittner am 23. März 2017 im Casino Kleinwalsertal / Eventraum



www.raiffeisenholding.at



WALSER
RAIFFEISEN
Holding



Bewegung, die schlau macht – willkommen in der Welt von Life Kinetik

Jeder von uns nutzt seine 100 Milliarden Gehirnzellen, die wir seit Geburt haben, anders, aber keiner schöpft die riesigen Möglichkeiten auch nur annähernd aus.

Durch spaßige visuelle und koordinative Aufgaben für Ihren Körper wird Ihr Gehirn gezwungen, neue Verbindungen zwischen den Gehirnzellen zu schaffen. Je mehr dieser Verbindungen bestehen, desto höher ist die Leistungsfähigkeit des Gehirns. **Kinder werden kreativer, Schüler konzentrierter, Sportler leistungsfähiger, Berufstätige stressresistenter und Senioren aufnahmefähiger und geschickter im Umgang mit Gefahrensituationen.**

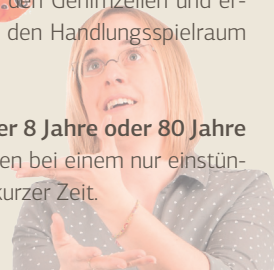
Bestimmt kennen Sie das erhebende Gefühl, wenn Sie eine schwierige Aufgabe nach intensiver Hirnarbeit erfolgreich bewältigen. Ob als Kind, wenn kreativ neue Spiele entwickelt werden, in der Schule, wenn der Lehrer lobt, im Sport, wenn Erfolge zu feiern sind oder im Beruf, wenn das anvisierte Ziel erreicht ist. Unser Gehirn wird immer dann aktiv, wenn es eine Belohnung erwarten kann. Nur dann sind wir leistungsfähig und kreativ.



WAS KÖNNEN SIE ERWARTEN

Grundlegende Informationen zu diesem Bewegungsprogramm. Es schafft neue Verbindungen zwischen den Gehirnzellen und erhöht somit auf höchst amüsante Weise den Handlungsspielraum in allen Lebensbereichen.

Dabei ist es völlig egal, ob die **Teilnehmer 8 Jahre oder 80 Jahre** alt sind. Fast jeder erkennt Veränderungen bei einem nur einstündigen Training pro Woche bereits nach kurzer Zeit.



TERMIN23. März 2017, 19.00 Uhr

ORT.....Eventraum im Casino Kleinwalsertal

KOSTEN10,00 € regulär

5,00 € für Mitglieder der Walser Raiffeisen Holding

ANMELDUNG bis zum 20. März 2017

Walser Raiffeisen Holding

Elke Schuster, Telefon +43(0) 55 17 / 207 80-11 | info@raiffeisenholding.at | www.raiffeisenholding.at